

肥満は肝臓がん、大腸がん、乳がん、子宮体がん、膵臓(すいぞう)がんなど多くのがんのリスクを高めます。それは比較的よく知られています。が、身長が高くなるほどがんのリスクが高まることはあまり知られていません。

英国の中年女性約130万人を9年間追跡した結果でも、大腸がん、乳がん、子宮体がん、卵巣がん、腎臓がん、悪性黒色腫など10種類のがんで、身長が高いほどリスクが高まること分かりました。身長が10センチ以上高くなるごとに、がん全体で16%リスクが高まりました。

この関係は社会的・経済的状况に関わりなくみられましたが、喫煙者では身長と発がん

## がん社会 を診る

中川 恵一



イラスト・中村 久美

# 高身長ほどリスク高く

す。1990年と93年にこの研究に登録した40〜69歳の男女、約11万人を平均19年間にわたって追跡しました。

男性は、身長が168センチ以上の群が160センチ未満の群よりがん全体の死亡リスクは17%高く、身長が5センチ高くなるごとに4%リスクが増加していました。現在の日本男性の平均身長は40代で171・4

かし、卵巣がんに限ると、身長156センチ以上の群は149センチ未満に比べて死亡リスクが2・2倍も上昇しました。

身長が高くなるとがんのリスクが増える理由には諸説あります。一つは高身長の人は、細胞分裂を促進する「インスリン様成長因子」の値が高く、それががん化リスクにつながるという説です。また、背の高い人ほど体内の細胞の数が多いため、突然変異を起こす候補の数も増えるからだという説もあります。

んとの関連は見られなくなりました。身長の影響は喫煙と比べればずっと小さいからです。

結果でも、身長が10センチ以上とがん発症リスクも10%上がることを示唆されています。

50代でも169・8センチから、高リスク群に属する人が多く、見過ごせません。

体重と違い身長を変えることはできませんが、禁煙などの生活習慣の方がはるかに大きな影響があります。過度な心配は無用です。

米、欧、韓の男女を対象にした大規模調査の分析

本人を対象に実施した疫学研究でも同様の結果が出ていま

男性ほど身長によるリスクの差は見られませんでした。し

(東京大学病院准教授)